

*Fysioterapeuterne på Regionshospitalet Viborg kan mere end deres „fadervor“*

# Fysioterapi på Regionshospitalet Viborg er mere end fysioterapi

*Det er en positiv oplevelse, at blive henvist til fysioterapi på Regionshospitalet Viborg. En god velkomst med tjek af ens fysiske formåen, engagerede medarbejder der kan deres fag, men også forstår at „fyre den af“ i - med et glimt i øjet og lidt grin.*

*Og ind imellem kommer der en sygeplejerske og taler med patienterne - hvordan går det, hjælper fysioterapien etc.*

AF LEIF BERTELSEN, INGENIØR M. IDA, HD

## **Efter indlæggelse på Regionshospital Viborg, blev jeg henvist til genoptræning på Regionshospitalet. Det var en meget god oplevelse - og fysioterapien hjalp!**

På meget små hold giver mindst to fysioterapeuter træning to gange om ugen i 8 uger. Ca. hveranden gang kommer der en sygeplejerske fra hjertemedicinsk dagafsnit, som taler med alle patienterne.

Fysioterapeuterne er meget engagerede og forstår at få patienterne „op på mærkerne“ med en menneskelig attityde. Fysioterapeuterne sætter patienterne i centrum og er meget opmærksom på den enkelte patients fysiske svagheder og formåen.

Patienternes får intensiv kondition- og styrketræning i et meget varieret program, der ikke er ens fra gang til gang.

Og går det galt under træningen er fysioterapeuterne der straks med professionel hjælp - og ikke bange for at sende patienterne til relevante specialister.

Har patienterne været udsat for ubehagelige oplevelser, forstår fysioterapeuterne også den psykologiske effekt. Et udsagn som: „du kan mere end du tro'r“, eller: „det går ikke galt, og hvis skal vi nok hjælpe“, er med til at motiver patienterne.

For patienterne er det en tryghed, at der kommer en sygeplejerske fra hjerteme-

dicinsk dagafsnit og igen er patienterne i centrum.

Sygeplejerskernes samarbejde med fysioterapeuterne er forbilledet. Og så deltager sygeplejerskerne også i træningen, de prøver på egen krop, hvad patienterne „udsættes for“.

De to faggruppers samarbejde er en klar motivationsfaktor, som patienterne ikke kan undgå at bemærke.

Når de 8 ugers træning er ved af være forbi, tjekker fysioterapeuterne, hvad effekten har været. Og ikke nok med det! Der gives gode råd om hvad patienten skal gøre i fremtiden.

Fysioterapeuterne gør en indsats for at patienterne kan få et godt liv, så råd om sundheden er ikke langt væk. Kostråd undlader fysioterapeuterne, men spørger om de skal finde tid hos en diætist.

Jo, en henvisning til fysioterapien på Regionshospitalet er mere end fysioterapi.

Jeg kunne dog godt tænke mig, at lægerne også oplevede på egen krop, hvad fysioterapien gør for de patienter, som lægerne henviser - bare en gang imellem!

Leif Bertelsen  
Karup i februar 2010  
[www.lgbertelsen.dk](http://www.lgbertelsen.dk)