

# Højen Ådal

Højen Bæk er som en iltrig og kølig bjergbæk. Faldet er kraftigt, og gør den til et af de hurtigst løbende og rene vandløb i Danmark. Bækken løber i en markant og smal smeltevandsdal omgivet af fugtig eng og skov.

Her er et utroligt rigt plante- og dyreliv. Faktisk kan man finde over halvdelen af Danmarks slørvingearter her sammen med døgnfluer, vårfluer, kvægmyg og andre rentvandsarter. Som det eneste sted i Danmark lever døgnfluen *Rhithrogena germanica* her - den skal man normalt til kolde, sydeuropæiske bjergvandløb for at se og man regner med, at den i bækken har overlevet helt tilbage fra sidste istid. Højen Bæk og det omgivende dalstrøg blev fredet i 1990 især pga. de mange vandløbsdyr.

Højen bækk byder også på et rigt fugleliv med fx isfugl, bjergvipstjert og ynglende vandstær. Musvåger og rød glente kan ses svæve over dalen.

Skovene på dalskråningen er muldrige og fugtige på grund af kildevæld. Nærmest bækken er skovene nogle steder helt urskovsagtige, og her kan man finde planter som padderokken skavgræs og bregnerne bjergmangeløv og strudsvinge.

Oplev Højen Ådal langs skovstien på den nedre del af bækken. Den er knap 5 km lang, og ved madpakkehuset i den sydlige ende inder du borde og bænke med overdækning. God tur!



Isfugl



Vandstær



bregnen strudsvinge



## Adgangsregler i offentlig skov

### Du må:

- cykle og gå på veje og stier
- gå uden for stierne og færdes om natten

-Hunde skal føres i snor

Vis hensyn både over for naturen og den næste gæst!

