

Til Leifs 70 års fødselsdagsfest den 28. marts 2015

mel.: Den er fin med kompasset

Er du grånet i toppen og mødig i kroppen
kort sagt- er du blevet lidt gammel og trist?
så tab ikke modet, men løft bare ho`det,
for livet er dejligt, selv som pensionist
Tra la la la la la

Hvis du klager og klynker, så skaber det rynker
og øjnene mister den strålende glans.
Så lad dig ej kyse, men tæl kun de lyse
af timerne, så bli`r dit liv som en dans
Tra la la la la la

Forkalkning vil fremmes og kredsløbet hæmmes,
hvis dagligt du lever af ål i gele
så hold dig til råkost, når du spiser frokost
så bliver du slank og så let som en fe.
Tra la la la la la

Vil ligtornen klemme, så sid ikke hjemme,
men hump bare hen på en "billig klinik".
Er musklerne bløde som rød grød med fløde,
så styrk dem ved sund pensionistgymnastik.
Tra la la la la la la

Hvis du ta`r på klinikken så pas på trafikken,
for den har ej tid til at passe på dig
tag aldrig en chance og fald ej i trance
hvis trygt du vil færdes på gade og vej.
Tra la la la la la la

Hvis du bli`r deprimeret, så bliv aktiveret
og snup til din frokost et glas akvavit.
Og brug dine penge på kurser og rejser
så får du på livet en god appetit
Tra la la la la la.....

Er du søvnløs om natten og modløse og slatten,
så tag blot den daglige A-B-C- din
men intet erstatter en hjertelig latter,
det er dog den bedste af al medicin.
Tra la la la la la

